EDUBUS 爱答百思 · 尔湾

UC 申请手册

2027 年秋季入学版

从 A-G 课程、GPA 算法到个人陈述与九个校区的录取数据，按申请顺序整理成一本手册。

- 申请时间线：8 月 1 日开放到次年 7 月送达成绩单
- A-G 七类课程要求与 UC GPA 计算工作表
- 申请表各部分的填写要点与个人陈述八道题
- 九个校区 2026 年秋季的申请人数、录取人数与 GPA 区间

开放填写	提交期	申请费
8 月 1 日	10 月 1 日至 11 月 30 日	每校区 80 美元
最低 GPA	**个人陈述**	**放榜**
3.0（非居民 3.4）	八选四，各 350 词	3 月 1 日至 31 日

www.edub.us/college

核对于 2026 年 11 月 11 日

730 Roosevelt, Irvine, CA 92620 · (949) 383-4877

2027 年秋季入学

UC 新生申请时间线：2027 年秋季入学的八个日期

UC 没有早申请，所有申请人共用同一条截止线。下表的日期来自 UC 招生官网 2026-27 年度的新生申请日期页。

日期	事项
2026 年 8 月 1 日	申请开放，可以开始填写
2026 年 10 月 1 日至 11 月 30 日	2027 年秋季入学的申请提交期
2026 年 10 月 1 日	FAFSA、加州追梦法案申请（CADAA）与 Cal Grant 的 GPA 核验表开放提交
2027 年 3 月 1 日至 31 日	各校区发布录取结果，部分校区可能在 3 月之前发布
2027 年 3 月 2 日	FAFSA、CADAA 与 GPA 核验表的截止日
2027 年 5 月 1 日	被录取的新生提交入读意向书（SIR）的截止日
2027 年 7 月 1 日	最终成绩单送达入读校区的截止日
2027 年 7 月 15 日	AP 与 IB 官方成绩送达的截止日

UC 伯克利分校与默塞德分校实行学期制，其余校区实行学季制。所有校区都招收秋季入学的新生。

出处：UC Admissions：Dates & deadlines（新生申请）；UC Admissions：First-year applicants

UC 新生申请资格：15 门 A-G 课程与最低 GPA

UC 对新生有两项最低要求：修满 15 门全年的 A-G 课程，成绩为 C 或以上，其中至少 11 门在 12 年级之前完成；这些课程的 GPA 不低于 3.0，非加州居民不低于 3.4。达到最低要求只代表有资格申请，不代表录取水平。

类别	科目	要求	UC 的建议
A	历史	2 年	—
B	英语	4 年	—
C	数学	3 年	建议 4 年
D	科学	2 年	建议 3 年
E	英语以外的语言	2 年，或达到高中第二级的水平	建议 3 年
F	视觉与表演艺术	1 年	—
G	大学预备选修	1 年	—

- 数学须包含一门几何课，或含足够几何内容的整合数学课（例如 Math II）。
- 7、8 年级修完的数学与外语课程可以计入，条件是高中承认它等同于本校课程。其余科目须在 9 到 12 年级完成。
- 加州学生的课程须出现在所在高中的 UC A-G 课程清单上。清单可以在 UC 的 A-G 课程清单网站按学校查询。

出处：UC Admissions：First-year requirements；UC Admissions：Subject requirement (A-G)

UC GPA 的算法：只算 10 到 11 年级，荣誉课最多加 8 分

UC 使用自己的 GPA 算法，结果通常与学校成绩单上的 GPA 不同。提交申请后，UC 会自行计算正式的 UC GPA。

第 1 步 **换算绩点**
把 9 年级之后的暑假到 11 年级之后的暑假之间修读的全部 A-G 课程的字母成绩换成绩点：A 为 4 分，B 为 3 分，C 为 2 分，D 为 1 分。加减号不计。

第 2 步 **荣誉课加分**
UC 认可的荣誉课每个学期加 1 分，10 到 11 年级合计最多加 8 分，其中 10 年级最多 4 分。荣誉课得 D 或 F 不加分。

第 3 步 **求和**
把全部绩点与加分相加。

第 4 步 **除以成绩个数**
用总分除以这一时段内取得的字母成绩个数，结果不四舍五入。

哪些课算荣誉课

对加州居民，UC 认可的荣誉课包括 AP 课程、IB 高级课程（HL）与指定的 IB 标准课程（SL）、可转入 UC 的大学课程，以及出现在本校 A-G 课程清单上、经 UC 认证的荣誉课。一门大学课程计为一个成绩、加一分。对非加州居民，UC 只给 AP 与 IB 课程加分。

三种 UC GPA 口径

加权封顶 GPA
按上面四步计算，荣誉课加分以 8 分为上限。UC 各校区公布的录取者 GPA 区间用的是这一口径。

全加权 GPA
UC 认可的荣誉课只要成绩在 C 或以上都加 1 分，不设上限，最高为 5.00。

不加权 GPA
不计任何荣誉课加分，最高为 4.00。

一个算例

一名学生在 10 年级与 11 年级各修 5 门全年的 A-G 课程，共 20 个学期成绩，其中 16 个 A、4 个 B，绩点合计 76。10 年级有 2 门全年的 AP，11 年级有 4 门全年的 AP 和 1 门 UC 认证的荣誉课，符合加分条件的学期成绩共 14 个，按上限计入 8 分。

加权封顶 GPA	全加权 GPA	不加权 GPA
$(76 + 8) \div 20 = 4.20$	$(76 + 14) \div 20 = 4.50$	$76 \div 20 = 3.80$

出处：UC Admissions：GPA requirement；UCLA Undergraduate Admission：First-Year Profile（GPA 口径说明）；UC Admissions：First-year admit data

UC GPA 计算工作表

把 10 与 11 年级的 A-G 课程逐门填入，每个学期一个成绩。也可以用网页版计算器，按就读高中识别荣誉课：www.edub.us/college/uc-gpa

10 年级（含 9、10 年级之后的暑假）

课程	第一学期	第二学期	荣誉课（是 / 否）

11 年级（含 11 年级之后的暑假）

课程	第一学期	第二学期	荣誉课（是 / 否）

绩点合计	荣誉加分（最多 8）	成绩个数	UC GPA

- 绩点：A 为 4 分，B 为 3 分，C 为 2 分，D 为 1 分，F 为 0 分，加减号不计。
- 荣誉加分：荣誉课每个成绩在 C 或以上的学期加 1 分，10 年级最多 4 分，两年合计最多 8 分。
- UC GPA =（绩点合计 + 荣誉加分）÷ 成绩个数，保留两位小数，不四舍五入。

UC 申请表的八个部分

UC 使用自己的申请系统，不通过 Common App。申请表分八个部分，可以分多次填写。

1 **关于你（About you）**
学生与家庭的基本信息。这一部分填写的家庭人数与收入用于判断是否符合申请费减免条件。

2 **校区与专业（Campuses & majors）**
选择要申请的校区与专业。尚未确定专业的学生可以选未定专业。

3 **学业记录（Academic history）**
逐门填写高中阶段全部学校的课程与成绩，包括 7、8 年级修的高中数学与外语，以及高中期间修的大学课程。UC 要求对照成绩单填写，不要凭记忆。

4 **考试成绩（Test scores）**
填写 AP、IB 与英语水平考试成绩。SAT 与 ACT 成绩只能在提交申请之后填报。

5 **活动与奖项（Activities & awards）**
分六类：奖项或荣誉、教育准备项目、课外活动、其他课程、志愿服务、工作经历。UC 的说明是重质量、不重数量。

6 **奖学金与支持项目（Scholarships & support programs）**
勾选符合条件的奖学金类别，数量不限。

7 **个人陈述（Personal insight questions）**
八道题选答四道，每篇不超过 350 词。

8 **检查与提交（Review & submit）**
确认学业信息、选择是否向他人共享申请信息，并支付申请费。提交之后能修改的内容很少。

申请费与减免

申请费为每个校区 80 美元，国际学生与非移民身份的申请人为 95 美元，不予退还。符合条件的美国公民、永久居民与符合 AB540 条件的申请人可以获得最多四个校区的申请费减免。

推荐信与成绩单

UC 在申请阶段不要求、也不阅读推荐信；个别校区可能在补充审核时另行索取。申请时不需要寄送正式成绩单。

出处：UC Admissions：Filling out the application；UC Admissions：Apply now（申请费与减免）

提交 UC 申请之后要做的四件事

1 **保存一份申请副本**
记下 UC 申请编号（Application ID），各校区的申请人门户与录取结果查询都会用到。

2 **需要时更新申请**
提交后可以登录修改电话、邮箱、地址与考试成绩，仍在开放的校区可以加报。活动与奖项栏和个人陈述提交后不能修改。

3 **课程或成绩有变动要报告**
换学校、加课或退课：通知所申请的校区，伯克利、洛杉矶、圣地亚哥与圣塔芭芭拉四个分校除外。某门课成绩低于 C：通知所申请的校区，伯克利、洛杉矶与圣地亚哥三个分校除外。收到录取后，再向录取校区确认对方已知晓这些变动。

4 **等待结果并送达材料**
各校区一般在 3 月 31 日前通知录取结果。接受录取后，最终成绩单须在 7 月 1 日前送达，AP 与 IB 等官方成绩须在 7 月 15 日前送达。

UC 的录取附带条件。校区保留在学生退课或某门课成绩低于 C 时撤回录取的权利。

出处：UC Admissions：After you apply；UC Admissions：Statewide guarantee

UC 个人陈述（PIQ）：八道题选答四道

个人陈述（Personal Insight Questions，简称 PIQ）共八道题，申请人选答四道，每篇不超过 350 词。UC 写明八道题同等对待，选哪几道没有优劣之分。

1 **领导经历**
描述一次你发挥领导作用的经历，说明你怎样积极影响他人、帮助化解分歧，或长期为团队出力。

2 **创造力**
每个人都有创造的一面，可以体现在解决问题、创新思考或艺术表达上。描述你怎样表达自己的创造力。

3 **才能或技能**
你认为自己最突出的才能或技能是什么？你怎样长期培养并展示它？

4 **教育机会或障碍**
描述你怎样把握一次重要的教育机会，或怎样努力克服所面对的教育障碍。

5 **重大挑战**
描述你面对过的最大挑战，以及为克服它采取的步骤。这一挑战怎样影响了你的学业成绩？

6 **学术兴趣**
想一门让你受到启发的学科，描述你怎样在课堂内外深入这一兴趣。

7 **社区贡献**
你做过什么事，让学校或社区变得更好？

8 **其他优势**
除申请中已经写到的内容之外，你认为还有什么让自己成为 UC 的有力申请者？

以上为八道题的中文大意，填写时以申请系统里的英文原题为准。

UC 给出的写作建议

- 尽早开始，留出准备、写作与修改的时间。
- 用具体的例子支撑观点，不要罗列成就清单。
- 用第一人称写自己：UC 想了解的是申请人的性格、才能、成就与潜力。
- UC 不按语法与拼写评分，但文字要清楚，提交前要校对。
- 可以听取家人、老师与朋友的意见，但内容须出自本人，不得抄袭。

附加说明栏

申请表另有附加说明栏（additional comments），用于说明申请中其他位置没有机会交代的情况。UC 的说明是：这一栏不是另一篇文书。

出处：UC Admissions：Personal insight questions

我选的四道题

题号	我要写的经历	初稿	定稿

UC 综合评审看的 13 项因素

UC 用综合评审（comprehensive review）的方式审阅每一份申请，在成绩之外还看学生怎样利用了所能得到的机会。九个校区使用同一组因素，但各校区的权重不同。

1. 全部已修 A-G 课程的 GPA，含 UC 认证荣誉课的加分
2. A-G 各科超出最低要求的课程数量、内容与成绩
3. UC 认可的荣誉课、AP、IB 高级课程与可转学分大学课程的数量与成绩
4. 是否在 11 年级结束时被 UC 认定为本校前 9%（ELC）
5. 12 年级课程的质量，按在读或计划修读的 A-G 学术课程的类型与数量衡量
6. 相对于所在高中提供的教育机会，学业表现的质量
7. 在一个或多个学科领域的突出表现
8. 在任一学术领域的专项项目中取得的突出成果
9. 近期学业表现的明显进步，以 GPA 与课程质量衡量
10. 特殊才能、成就与奖项，特殊技能与兴趣，以及体现领导潜力的经历，例如重要的社区服务或学生自治工作
11. 结合高中课程或学校特别活动完成的专项项目
12. 结合人生经历与特殊境遇看待的学业成就，例如低收入、家中第一代大学生、需要工作或困难的家庭处境
13. 所在中学与居住地的地理位置

- 各校区独立评审：每个校区审阅申请时不知道其他校区的结果，也不考虑申请人还申请了哪些校区。
- UC 写明，本科招生不因种族、性别、肤色、族裔或原国籍歧视或优待任何人。

出处：UC Admissions：How applications are reviewed

加州居民申请 UC 的两条保底路径

达到最低要求的加州居民，如果属于下面两类学生之一，却没有被所申请的任何校区录取，UC 会在有名额的情况下提供另一个校区的录取位置。学生不能自选这个校区。

全州前 9%（Statewide guarantee）

UC 用全州指数（Statewide Index）判断学生是否位于加州高中毕业生的前 9%。指数同时看两项：9 到 12 年级已修与计划修读的 A-G 课程总数，以及 UC GPA。指数表上最低的 GPA 是 3.6。

本校前 9%（Eligibility in the Local Context，简称 ELC）

在参加 ELC 项目的加州高中里，10 与 11 年级 UC 认可课程的 GPA 位于本校前 9% 的加州居民可获得 ELC 认定。学生的 GPA 须不低于 3.0，并在 12 年级之前修完 11 门指定的 A-G 课程。提交申请后系统自动筛查，不需要另外申请。

ELC 认定同时是综合评审的一项因素，会记录在申请里。

出处：UC Admissions：California residents；UC Admissions：Statewide guarantee；UC Admissions：Local guarantee (ELC)

UC 九个校区 2026 年秋季的新生录取数据

下表是 UC 招生官网公布的 2026 年秋季新生录取概况，为截至 2026 年 6 月的初步数据。GPA 为被录取学生中间 50% 的区间，按 10 与 11 年级的 A-G 课程计算，最多计入 8 个荣誉课加分。

校区	申请人数	录取人数	录取率	录取者 GPA 中间 50%	3.4 – 4.4
伯克利分校 UC Berkeley	133,154	13,967	10.5%	4.16 – 4.28	
洛杉矶分校 UCLA	146,692	15,903	10.8%	4.20 – 4.30	
圣地亚哥分校 UC San Diego	141,767	38,571	27.2%	4.12 – 4.28	
尔湾分校 UC Irvine	126,005	38,165	30.3%	4.06 – 4.27	
圣塔芭芭拉分校 UC Santa Barbara	108,512	47,716	44.0%	4.05 – 4.27	
戴维斯分校 UC Davis	104,864	48,015	45.8%	4.00 – 4.25	
圣克鲁兹分校 UC Santa Cruz	79,048	64,867	82.1%	3.79 – 4.20	
河滨分校 UC Riverside	72,542	63,958	88.2%	3.66 – 4.17	
默塞德分校 UC Merced	49,426	46,812	94.7%	3.57 – 4.16	

- UC 提醒：这些数字只能作为了解各校区竞争程度的一般参考，不能用来预测个人的录取机会。
- 同一校区内各学院、各专业的竞争程度差别很大，表中的数字是全校区合计。
- 每年的申请人群不同，录取所需的学业水平也随之变化。

出处：UC Admissions：First-year admit data

尔湾五所公立高中的 UC 申请与录取人数

UC 按生源高中公布每年的申请、录取与入读人数。下表是尔湾联合学区五所高中最近一年的全系统数据，一名学生申请多个校区只计一次。

高中	申请 UC	获得录取	入读 UC
Irvine High School 尔湾高中	251	191	90
Northwood High School 北木高中	374	312	149
Portola High School 波托拉高中	392	321	140
University High School 尔湾大学高中	350	289	124
Woodbridge High School 伍德布里奇高中	259	195	78

2025 年秋季入学。来源：UC Infocenter 按生源高中的录取数据（Admissions by source school）。

EDUBUS 对尔湾学生申请 UC 的三条建议

11 年级结束前先算一遍 UC GPA：UC 各校区公布的录取者 GPA 区间按加权封顶口径计算。用同一口径算出自己的 GPA，才能和九个校区的区间对照，判断选校的档位。

学业记录在 8 月填完：逐门填写课程与成绩是整份申请里最花时间的部分，也是提交后不能更正的部分。建议 8 月对照成绩单填完，9 月请家长或顾问核对一遍。

个人陈述先定题，再动笔：八道题同等对待，选题的标准是哪四道最能写出申请表其他位置看不到的内容。四篇之间不要重复同一件事。

资料来源

资料来源

核对于 2026 年 11 月 11 日。本资料的日期与数字来自所列官方网站，以核对日期当天的官方信息为准。官方信息可能调整，申请前请以官网为准。

1. UC Admissions：Dates & deadlines（新生申请）
   https://admission.universityofcalifornia.edu/how-to-apply/applying-as-a-first-year/dates-and-deadlines.html
2. UC Admissions：First-year applicants
   https://admission.universityofcalifornia.edu/how-to-apply/applying-as-a-first-year/
3. UC Admissions：Apply now（申请费与减免）
   https://admission.universityofcalifornia.edu/apply-now.html
4. UC Admissions：First-year requirements
   https://admission.universityofcalifornia.edu/admission-requirements/first-year-requirements/
5. UC Admissions：Subject requirement (A-G)
   https://admission.universityofcalifornia.edu/admission-requirements/first-year-requirements/subject-requirement-a-g.html
6. UC Admissions：GPA requirement
   https://admission.universityofcalifornia.edu/admission-requirements/first-year-requirements/gpa-requirement.html
7. UC Admissions：Filling out the application
   https://admission.universityofcalifornia.edu/how-to-apply/applying-as-a-first-year/filling-out-the-application.html
8. UC Admissions：Personal insight questions
   https://admission.universityofcalifornia.edu/how-to-apply/applying-as-a-first-year/personal-insight-questions.html
9. UC Admissions：How applications are reviewed
   https://admission.universityofcalifornia.edu/how-to-apply/applying-as-a-first-year/how-applications-are-reviewed.html
10. UC Admissions：After you apply
    https://admission.universityofcalifornia.edu/how-to-apply/applying-as-a-first-year/after-you-apply/
11. UC Admissions：California residents
    https://admission.universityofcalifornia.edu/admission-requirements/first-year-requirements/california-residents/
12. UC Admissions：Statewide guarantee
    https://admission.universityofcalifornia.edu/admission-requirements/first-year-requirements/california-residents/statewide-guarantee/
13. UC Admissions：Local guarantee (ELC)
    https://admission.universityofcalifornia.edu/admission-requirements/first-year-requirements/california-residents/local-guarantee-elc.html
14. UC Admissions：First-year admit data（九个校区各有一页，由此页进入）
    https://admission.universityofcalifornia.edu/campuses-majors/first-year-admit-data.html
15. UCLA Undergraduate Admission：First-Year Profile（GPA 口径说明）
    https://admission.ucla.edu/apply/first-year/first-year-profile/2025
16. UC Information Center：Admissions by source school
    https://www.universityofcalifornia.edu/about-uc/information-center/admissions-source-school

EDUBUS

需要顾问按孩子的情况讲一遍?

EDUBUS 的入学评估为 30 分钟，免费，在尔湾爬藤中心（730 Roosevelt, Irvine）面谈或线上进行。评估后给出第一版方向建议。

电话　**(949) 383-4877**

网页版　**www.edub.us/college/uc**

微信扫码联系升学顾问