EDUBUS 爱答百思 · 尔湾

尔湾高中四年升学时间表

2026-27 学年版

9 到 12 年级每个月要做的事，一页一个年级，带勾选框，可以打印后贴在书桌前。

- 四年总览：选课、标化、活动、申请四条线各在哪一年启动
- 9、10、11、12 年级逐月清单，标出 2026-27 学年的考试与截止日
- UC GPA 的计算时段与荣誉课加分上限
- 出处与核对日期

9 年级
A-G 课程上线，找到主线活动

10 年级
UC GPA 起算，定 11 年级的 AP

11 年级
成绩、标化与选校名单

12 年级
从提交申请到确认入读

www.edub.us/college
核对于 2026 年 11 月 11 日

730 Roosevelt, Irvine, CA 92620 · (949) 383-4877

四年总览

每个年级这一年的重点。详细的逐月清单见后面四页，一页一个年级，可以单独打印。

9 年级

A-G 课程上线，找到主线活动

- 让 A-G 课程走在线上
- 做一份四年计划
- 找到一到两项主线活动
- 适应高中的成绩规则

10 年级

UC GPA 起算，定 11 年级的 AP

- 把每一个学期成绩当作申请材料
- 用好 10 年级的 4 个荣誉加分
- 定下 11 年级的 AP 组合
- 让活动出现层次

11 年级

成绩、标化与选校名单

- 守住这一年的成绩
- 在春季完成标化首考
- 为 12 年级选一份有分量的课表
- 开始拟选校名单与文书素材

12 年级

从提交申请到确认入读

- 按截止日倒排申请
- 课程与成绩照成绩单逐门填写
- 保持 12 年级的课程与成绩
- 助学金与申请同步准备

关键事实

9 年级	UC GPA 不计入	A-G 课程 计入 15 门要求	校内考试 10 月 PSAT 8/9	这一年的重点 课程路线与活动方向
10 年级	UC GPA 开始计入	荣誉课加分 10 年级最多 4 分	校内考试 PreACT 或 PSAT	这一年的重点 成绩与 11 年级选课
11 年级	UC GPA 最后一个完整学年	PSAT/NMSQT 10 月，校内	SAT 春季场 3/6、5/1、6/5	AP 考试 5 月 3 日至 14 日
12 年级	UC 申请提交 10 月 1 日至 11 月 30 日	助学金截止 3 月 2 日	UC 放榜 3 月 1 日至 31 日	确认入读 5 月 1 日

UC GPA

UC GPA 的计算时段与荣誉课加分

10 年级的每个学期成绩都计入 UC GPA。UC 把 A、B、C、D 分别换算成 4、3、2、1 分，不计加减号；UC 认可的荣誉课每学期加 1 分，10 年级最多 4 分。学校成绩单上的加权 GPA 规则通常与 UC 不同，两个数字不能互相替代。

升入高中之前（8 年级）

EDUBUS 建议 8 年级家庭把精力放在两件事上：确认数学路线，读懂目标高中的 9 年级选课单。这两件事定下之后，高中四年的课程才有清楚的走向。不建议在 8 年级就为大学申请安排密集的竞赛与活动。

怎么用：把孩子所在年级的那一页打印出来，完成一项勾一项。带日期的条目是官方公布的考试日与截止日；没有日期的条目是这个月适合做的事，可以前后调整。

逐月清单 · 2026-27 学年

9 年级大学升学路线图：尔湾高中第一年要做的事

9 年级的成绩不计入加州大学（University of California，简称 UC）的 GPA，但这一年修的 A-G 课程计入 UC 要求的 15 门课程，成绩须为 C 或以上。9 年级要做的是把数学、外语与科学放上合适的路线，并找到一到两项愿意长期投入的活动。

8 月 2026

- [ ] 开学后核对课表：英语、数学、科学、外语是否都是 A-G 课程，级别是否与选课结果一致。
- [ ] 记下本校的加课与退课截止日，换课要在截止日之前提出。

9 月 2026

- [ ] 参加社团招新，选两到三个社团试一个学期。
- [ ] 参加学校的 9 年级家长说明会，了解毕业要求与 UC A-G 的对应关系。

10 月 2026

- [ ] 10 月 1 日至 30 日 校内 PSAT 8/9 的考试窗口，具体日期由学校安排，家庭不需要单独报名。
- [ ] 第一次成绩报告后，对低于 B 的科目及时找任课教师了解原因。

11 月 2026

- [ ] 第一学季成绩公布。UC 要求 A-G 课程的成绩为 C 或以上，低于 C 的课程需要重修才能计入。
- [ ] 和辅导员确认四年计划里的数学与外语路线。

12 月 2026

- [ ] 准备第一学期期末考试，学期成绩会记入正式成绩单。
- [ ] 浏览夏校项目，面向 9 年级的项目多在冬季开放申请。

1 月 2027

- [ ] 第二学期开始。对照第一学期成绩，决定哪些科目需要课外支持。
- [ ] 按截止日提交夏校申请，各项目的截止日见夏校申请截止日历。

2 月 2027

- [ ] 为 10 年级选课做准备。UC 从 10 年级开始计算 GPA，荣誉课每学期加 1 分，10 年级最多使用 4 分。
- [ ] 了解本校 10 年级可以修哪些 AP 与荣誉课，以及各自的先修条件。

3 月 2027

- [ ] 尔湾各高中在 2 月至 4 月之间安排 10 年级选课，日期见所在高中的校内节点。
- [ ] 选课时请任课教师给出推荐级别，再和辅导员确认。

4 月 2027

- [ ] 确认 10 年级的课程，并留意学校规定的选课修改截止日。
- [ ] 评估这一年参加的活动，决定 10 年级继续投入哪一两项。

5 月 2027

- [ ] 5 月 3 日至 14 日 2027 年 AP 考试。9 年级修了 AP 课程的学生在这两周参加考试。
- [ ] 准备期末考试，第二学期成绩同样记入成绩单。

6 月 2027

- [ ] 9 年级之后的暑假修读的 A-G 课程，按 10 年级计入 UC GPA，选课前先确认课程是否在 A-G 清单上。
- [ ] 暑假安排一项持续两周以上的活动：夏校、志愿服务或一个自己的项目。

7 月 2027

- [ ] 保持阅读与写作。10 年级的英语与历史课程的写作量会明显增加。
- [ ] 开学前复习数学，为 10 年级的课程做准备。

EDUBUS 建议

EDUBUS 建议 9 年级把课程难度放在能稳定拿 A 或 B 的范围内。9 年级的成绩虽然不计入 UC GPA，但它决定 10 年级能否进入荣誉课与 AP，也是私立大学看到的第一年成绩。活动先求投入，再求头衔。

带日期的条目出处见末页。各高中的校内日期以学校通知为准。

逐月清单 · 2026-27 学年

10 年级大学升学路线图：UC GPA 从这一年开始计算

加州大学（University of California，简称 UC）的 GPA 从 10 年级开始计算：只计 9 年级之后的暑假到 11 年级之后的暑假之间修读的 A-G 课程。荣誉课每学期加 1 分，10 年级最多使用 4 分。10 年级还要定下 11 年级的 AP 组合，并把一到两项活动做出层次。

8 月 2026

- [ ] 开学。从这个学年起，A-G 课程的每个学期成绩都计入 UC GPA。
- [ ] 核对课表里的荣誉课与 AP 是否在本校的 UC A-G 课程清单上标为荣誉课。

9 月 2026

- [ ] 在主线活动里争取一项具体职责，例如负责一个项目或一场活动。
- [ ] 参加学校的 10 年级家长说明会，日期见所在高中的校内节点。

10 月 2026

- [ ] 参加校内的 PreACT 或 PSAT。10 年级考哪一项、在哪一天，由学校安排。
- [ ] 需要报名 AP 考试的学生，按学校通知的校内窗口报名。

11 月 2026

- [ ] 第一学季成绩公布，逐科对照目标成绩，低于 B 的科目尽早安排支持。
- [ ] 预约学校的 10 年级规划面谈。尔湾多所高中在 10 年级安排学生与家长共同参加的规划面谈。

12 月 2026

- [ ] 准备第一学期期末考试。这是第一个计入 UC GPA 的学期成绩。
- [ ] 筛选夏校与科研项目，记下申请开放日与截止日。

1 月 2027

- [ ] 提交夏校申请。有选拔的项目需要文书与推荐信，至少提前四周准备。
- [ ] 第二学期开始，对照第一学期成绩调整学习安排。

2 月 2027

- [ ] 拟定 11 年级的课程：先定数学与科学的级别，再定 AP 的数量。
- [ ] 计算目前的 UC GPA，了解 11 年级还有几个荣誉加分可用。

3 月 2027

- [ ] 尔湾各高中在 2 月至 4 月之间选 11 年级课程，需要教师推荐的课程提前与任课教师沟通。
- [ ] 选课时兼顾目标专业：工程与计算机方向优先保证数学与物理的进度。

4 月 2027

- [ ] 确认 11 年级的课程，留意学校规定的选课修改截止日。
- [ ] 开始了解 SAT 与 ACT 的区别，暑假做一次完整的模考再决定考哪一种。

5 月 2027

- [ ] 5 月 3 日至 14 日 2027 年 AP 考试，分两周在校内进行。
- [ ] 准备期末考试，第二学期成绩计入 UC GPA。

6 月 2027

- [ ] 10 年级之后的暑假修读的 A-G 课程仍按 10 年级计入 UC GPA，荣誉加分也算在 10 年级的 4 分之内。
- [ ] 暑假开始 SAT 或 ACT 的系统准备，目标是 11 年级春季完成首考。

7 月 2027

- [ ] 参加夏校、科研或实习，并记录做了什么、学到什么，这些会成为申请文书的素材。
- [ ] 开学前预习 11 年级的 AP 课程。

EDUBUS 建议

EDUBUS 建议 10 年级先保成绩，再加难度。10 年级只有 4 个荣誉加分可用，修两门全年的荣誉课或 AP 就已用满；多出的课程如果拉低成绩，对 UC GPA 是净损失。11 年级的 AP 组合在这一年春季定下，选课前用计算器算一遍现有的 UC GPA。

带日期的条目出处见末页。各高中的校内日期以学校通知为准。

11 年级大学升学路线图：成绩、标化与选校名单

11 年级是成绩与标化考试最集中的一年。加州大学（University of California，简称 UC）的 GPA 计算到 11 年级之后的暑假为止。10 月的 PSAT/NMSQT 是 National Merit（全国优秀学生奖学金计划）的资格考试。SAT 在 2027 年春季有 3 月 6 日、5 月 1 日与 6 月 5 日三场。11 年级下学期还要开始拟选校名单与文书素材。

8 月 2026

- [ ] 开学。这是计入 UC GPA 的最后一个完整学年，每个学期成绩都很重要。
- [ ] 核对课表里的 AP 与荣誉课，确认 10 到 11 年级合计 8 个荣誉加分的使用情况。

9 月 2026

- [ ] 参加学校的 11 年级家长说明会，了解学校的推荐信流程与申请辅导安排。
- [ ] 在 SAT 与 ACT 之间做出选择，定下首考的场次。

10 月 2026

- [ ] 10 月 1 日至 30 日 PSAT/NMSQT 的校内考试窗口，具体日期由学校安排。11 年级的成绩用于 National Merit 选拔。
- [ ] 按学校通知的校内窗口报名 AP 考试。

11 月 2026

- [ ] 第一学季成绩公布，对照目标大学的 GPA 区间评估现状。
- [ ] 开始参加大学的线上说明会与到校宣讲，记录感兴趣的学校与专业。

12 月 2026

- [ ] PSAT/NMSQT 成绩公布后，对照成绩制定 SAT 或 ACT 的备考计划。
- [ ] 准备第一学期期末考试，并筛选暑期的夏校与科研项目。

1 月 2027

- [ ] 提交夏校与科研项目的申请。11 年级之后的暑假是申请前最后一个完整的暑假。
- [ ] 参加学校的 11 年级专场说明会，日期见所在高中的校内节点。

2 月 2027

- [ ] 2 月 19 日 SAT 3 月 6 日场的报名截止日。
- [ ] 2 月 27 日 ACT 考试。

3 月 2027

- [ ] 3 月 6 日 SAT 考试，2027 年春季首场。
- [ ] 选 12 年级课程。UC 会看 12 年级课程的类型与数量，不建议在 12 年级明显减少学术课程。

4 月 2027

- [ ] 4 月 10 日 ACT 考试。
- [ ] 利用春假走访大学，开始拟第一版选校名单。

5 月 2027

- [ ] 5 月 1 日 SAT 考试，与 AP 考试第一周相邻，需要提前安排复习。
- [ ] 5 月 3 日至 14 日 2027 年 AP 考试，分两周在校内进行。
- [ ] 申请私立大学的学生，在学期结束前向任课教师提出推荐信请求。

6 月 2027

- [ ] 6 月 5 日 SAT 考试，暑假前的最后一场。
- [ ] 6 月 12 日 ACT 考试。
- [ ] 11 年级之后的暑假修读的 A-G 课程仍计入 UC GPA，这是提高 UC GPA 的最后机会。

7 月 2027

- [ ] 7 月 10 日 ACT 考试，暑期场次。
- [ ] 写 UC 个人陈述与私立大学主文书的初稿。UC 申请每年 8 月 1 日开放填写。
- [ ] 整理活动与奖项清单，定稿选校名单。

EDUBUS 建议

EDUBUS 建议 11 年级家庭在 12 月之前定好三件事的时间：SAT 或 ACT 的首考场次、暑期项目的申请截止日、12 年级的选课。这一年的常见问题是把标化、AP 与活动都排在春季，导致 5 月的成绩下滑。把 SAT 首考放在 3 月，可以与 5 月的 AP 考试错开。

带日期的条目出处见末页。各高中的校内日期以学校通知为准。

逐月清单 · 2026-27 学年

12 年级大学升学路线图：从提交申请到确认入读

12 年级上学期是申请季。加州大学（University of California，简称 UC）2027 年秋季入学的申请在 2026 年 10 月 1 日至 11 月 30 日提交，录取结果在 2027 年 3 月发布，新生须在 5 月 1 日前确认入读。12 年级的成绩不计入 UC GPA，但录取附带条件，退课或成绩低于 C 可能导致录取被撤回。

8 月 2026

- [ ] 8 月 1 日 UC 申请开放填写，Common App 的 2026-27 申请季同日开放。
- [ ] 调出成绩单核对：UC 申请要逐门填写 9 到 11 年级的课程与成绩。
- [ ] 定稿选校名单，按冲刺、匹配、保底三档搭配。

9 月 2026

- [ ] 向辅导员与任课教师提出推荐信请求。尔湾各高中的校内截止日不同，见所在高中的校内节点。
- [ ] 完成 UC 个人陈述的初稿：八道题选答四道，每篇不超过 350 词。
- [ ] 9 月 12 日 SAT 考试。

10 月 2026

- [ ] 10 月 1 日 UC 与 CSU 开始接受提交；FAFSA、CADAA 与 Cal Grant 的 GPA 核验表同日开放。
- [ ] 10 月 3 日 SAT 考试。
- [ ] 完成早申请学校的主文书与补充文书，请辅导员核对推荐信与成绩单是否已送出。

11 月 2026

- [ ] 11 月 1 日与 15 日 多所私立大学的早申请截止日，以各校公布为准。
- [ ] 11 月 7 日 SAT 考试。
- [ ] 11 月 30 日 UC 申请截止；CSU 的优先申请期同日结束。建议至少提前三天提交。

12 月 2026

- [ ] 12 月 5 日 SAT 考试，常规申请前的最后一场。
- [ ] 提交 UC 申请后登录系统核对信息；换学校、加课、退课或成绩低于 C，按各校区的要求报告。
- [ ] 完成常规申请的补充文书，多所私立大学的常规申请在 1 月上旬截止。

1 月 2027

- [ ] 提交常规申请与第二轮早申请（ED II）。
- [ ] 第一学期结束后，按私立大学的要求请学校寄送期中成绩报告。

2 月 2027

- [ ] 申请助学金的家庭完成 FAFSA 或 CADAA，并向学校确认 Cal Grant 的 GPA 核验表已提交。
- [ ] 留意各校区申请人门户的通知，部分 UC 校区在 3 月之前发布结果。

3 月 2027

- [ ] 3 月 2 日 FAFSA、CADAA 与 GPA 核验表的截止日。
- [ ] 3 月 1 日至 31 日 UC 各校区发布 2027 年秋季入学的录取结果。

4 月 2027

- [ ] 比较各校的录取与助学金方案，参加录取学生开放日。
- [ ] 收到候补通知的学校，按要求回复是否保留候补资格。

5 月 2027

- [ ] 5 月 1 日 UC 新生提交入读意向书（SIR）的截止日。
- [ ] 5 月 3 日至 14 日 2027 年 AP 考试。AP 成绩关系到入学后的学分与课程分班。

6 月 2027

- [ ] 毕业前向学校申请寄送最终成绩单。
- [ ] 完成入读大学的住宿申请、新生报到与分班考试登记。

7 月 2027

- [ ] 7 月 1 日 最终成绩单送达入读校区的截止日。
- [ ] 7 月 15 日 AP 与 IB 官方成绩送达的截止日。

EDUBUS 建议

EDUBUS 建议 12 年级学生把 UC 申请的提交日定在 11 月 23 日之前。11 月最后一周的系统访问量大，课程与成绩一经提交不能再改，留出一周用于核对。申请提交之后，最重要的事是保持 12 年级的课程与成绩不变。

带日期的条目出处见末页。各高中的校内日期以学校通知为准。

资料来源

核对于 2026 年 11 月 11 日。本资料的日期与数字来自所列官方网站，以核对日期当天的官方信息为准。官方信息可能调整，申请前请以官网为准。

1. UC Admissions：GPA requirement
   https://admission.universityofcalifornia.edu/admission-requirements/first-year-requirements/gpa-requirement.html
2. UC Admissions：First-year requirements
   https://admission.universityofcalifornia.edu/admission-requirements/first-year-requirements/
3. UC Admissions：How applications are reviewed
   https://admission.universityofcalifornia.edu/how-to-apply/applying-as-a-first-year/how-applications-are-reviewed.html
4. UC Admissions：Filling out the application
   https://admission.universityofcalifornia.edu/how-to-apply/applying-as-a-first-year/filling-out-the-application.html
5. College Board：SAT Dates and Deadlines（含校内 PSAT 考试窗口）
   https://satsuite.collegeboard.org/sat/dates-deadlines
6. College Board：2027 AP Exam Dates
   https://apstudents.collegeboard.org/exam-dates
7. National Merit Scholarship Corporation：Entry Requirements
   https://www.nationalmerit.org/s/1758/interior.aspx?sid=1758&gid=2&pgid=1876
8. UC Admissions：First-year applicants
   https://admission.universityofcalifornia.edu/how-to-apply/applying-as-a-first-year/
9. UC Admissions：Personal insight questions
   https://admission.universityofcalifornia.edu/how-to-apply/applying-as-a-first-year/personal-insight-questions.html
10. ACT：National Test Dates 2026-2027
    https://www.act.org/content/act/en/products-and-services/the-act/registration/test-dates.html
11. UC Admissions：Dates & deadlines（新生申请）
    https://admission.universityofcalifornia.edu/how-to-apply/applying-as-a-first-year/dates-and-deadlines.html
12. UC Admissions：After you apply
    https://admission.universityofcalifornia.edu/how-to-apply/applying-as-a-first-year/after-you-apply/
13. UC Admissions：Statewide guarantee
    https://admission.universityofcalifornia.edu/admission-requirements/first-year-requirements/california-residents/statewide-guarantee/
14. California State University：Application Dates & Deadlines
    https://www.calstate.edu/apply/Pages/application-dates-deadlines.aspx
15. Common App：Common App opens application to launch 2026-27 season
    https://www.commonapp.org/blog/common-app-opens-application-launch-2026-27-season/
16. Common App：2026-27 First-year deadlines, fees and requirements
    https://content.commonapp.org/Files/ReqGrid.pdf

EDUBUS

需要顾问按孩子的情况讲一遍?

EDUBUS 的入学评估为 30 分钟，免费，在尔湾爬藤中心（730 Roosevelt, Irvine）面谈或线上进行。评估后给出第一版方向建议。

电话　**(949) 383-4877**

网页版　**www.edub.us/college**

微信扫码联系升学顾问